

---

# Kokos-Dattel-Eis mit Erdbeerpuée

## ZUTATEN für 8 Eis am Stiel:

- 250g Erdbeeren
- 1 Limette, Schale und Saft
- 2 EL Honig, Dattel- oder Ahornsirup
- 3-4 Datteln oder ein Sirup
- 100ml Kokosmilch
- 100g (Schaf-)Joghurt
- etwas Vanille
- 1 TL Lucumapulver (optional)



---



## SO WIRDS GEMACHT:

1. Erdbeeren, 2 EL Honig und Limettensaft pürieren. Wer will kann es noch durch ein Sieb streichen.
2. Kokosmilch mit den Datteln je nach Wunsch süße glatt mixen oder wenn ein Sirup verwendet wird einfach mit dem Schneebesen unterrühren. Limettenschale, Joghurt, Lucumapulver und Vanille ebenfalls mit dem Schneebesen unterrühren und abwechselnd in die Eisschichten.

